

## **Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Ритмика и танец»**

### **1-4 классы**

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности. Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всем пространстве школьного образования: не только на уроке, но и за его пределами.

Изучение хореографии требует постановки корпуса, физического развития, что и определяет содержание программы первого и второго года обучения, как **спортивно-оздоровительное**.

Третий и четвертый год обучения по программе «Ритмика и танец» является частью **общекультурного художественно-эстетического направления** и дополняет содержание программ основного общего образования, увеличивая пространство, в котором школьники могут развивать свою творческую, познавательную и физическую активность, реализовывать свои лучшие личностные качества, участвовать в проектной деятельности

#### **Цель программы:**

- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни
- общее психическое, физическое и элементарное музыкально-хореографическое развитие личности.
- развитие творческих способностей детей;
- приобщение детей к танцевальному искусству;

#### **Задачи:**

##### ***Образовательные:***

- развивать интерес к предмету «Ритмика и танец»;
- сформировать элементарные знания, умения, навыки хореографической пластики и музыкальной грамоты;
- развивать музыкальный слух, чувство ритма, музыкальную память;
- развивать координацию движений, их метроритмическую организованность при исполнении хореографического произведения.

##### ***Развивающие:***

- привить основные навыки в умении слушать музыку и передавать в движении ее образное содержание;
- развивать фантазию, эмоциональность, импровизационные способности детей, артистичность;
- развивать самостоятельность, активность, ответственность.

##### ***Воспитательные:***

- совершенствовать физическое (координация, скорость, гибкость, выносливость) развитие детей и укреплять их здоровье;
- вырабатывать правильную осанку, научить контролировать и управлять работой мышц всего тела;
- развивать эмоциональную отзывчивость;
- воспитывать культуру поведения и общения, умение работать в коллективе;
- развить потребность двигательной активности как основы здорового образа жизни, и навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья,

#### **Программа рассчитана:**

**1 год обучения.** 1 класс Объем часов - 132 часа (2 занятия по 2 часа в неделю).

**2-4 год обучения. 2-4 класс.** Объем часов - 204 часа, (3 занятия по 2 часа в неделю)