

Действия

при обнаружении взрывоопасного предмета

Обнаружив подозрительную вещь в общественном транспорте, опросите пассажиров. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите об этом водителю.

Обнаружив бесхозный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей. Если владелец не установлен, немедленно сообщите об этом в отделение милиции.

Обнаружив признаки установки взрывного устройства в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации



Не подходите к подозрительному предмету, не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте его



Запомните время обнаружения подозрительного предмета



Предупредите людей, чтобы они отошли как можно дальше от опасной находки



Обязательно дождитесь специалистов, так как вы являетесь самым важным очевидцем



Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с подозрительными предметами — это может привести к многочисленным жертвам и разрушениям!

Помните! Для маскировки взрывных устройств чаще всего используются **обычные бытовые предметы**: сумки, пакеты, свертки, коробки, портфели, игрушки

Правила поведения при взрыве

Если после взрыва в здании вы находитесь в сознании и можете двигаться, помогите тем людям, кому это необходимо. Сообщите о случившемся по телефонам «01», «02» и «03».

Покидать здание следует только в случае начавшегося пожара или угрозы обрушения конструкций.

Как действовать, если вы попали после взрыва в завал

Если есть возможность выбраться

Осмотрите, нет ли просветов, лазов, проемов

Осторожно выбирайтесь из завала, не вызывая нового

Выйдите на открытое место. Зарегистрируйтесь в штабе

Если нет возможности выбраться

Постарайтесь укрепить завал
(установите подпорки под конструкцию над вами)

Постарайтесь перевернуться на живот, уберите острые, твердые и колющие предметы, укройтесь

Голосом и стуком привлекайте внимание спасателей

Если получена травма (ранение)

Оцените травму. Окажите себе посильную помощь

Если тяжелым предметом придавило какую-либо часть тела, массируйте ее для поддержания циркуляции крови

Голосом и стуком привлекайте внимание спасателей

Подавать голосом и стуком сигналы спасателям лучше в «минуты тишины», когда приостанавливается работа спасательной техники и оборудования

Действия при стрельбе в населенном пункте

Человека, случайно попавшего под обстрел, обычно охватывают паника и страх. Как правило, он не знает, что делать. У него появляется неодолимое желание убежать от опасности. В таких ситуациях нельзя мешкать, а сразу предпринять определенные действия

На улице

Несмотря ни на что, сразу же ложитесь и замрите

Осмотрите, чтобы найти укрытие (канаву, бетонную урну, угол здания, подземный переход, бордюрный камень)

Осторожно, лучше ползком переместитесь за укрытие. Учтите, что неосторожным передвижением вы можете вызвать огонь на себя, так как стреляющие могут принять вас за противника

Если после перестрелки возникла необходимость оказать помощь раненым, громко предупредите их об этом. Иначе находящиеся в шоковом состоянии люди могут продолжить стрельбу

В доме (квартире)

Ни в коем случае не подходите к окнам, так как опасность прямого попадания пули достаточно велика

Укройтесь в помещении, которое не имеет окон (ванная, туалет). Это поможет вам уберечься от рикошета, так как пуля, залетевшая в окно, от бетонных или кирпичных стен может срикошетировать не один раз

Действия при захвате в заложники

Захват, как правило, осуществляется внезапно и быстро в любом месте: на улице, в транспорте, в доме, в учреждении, на производственном предприятии. Чаще всего захват заложников происходит в транспорте. В связи с этим во время путешествия одевайтесь скромно и неброско. Не берите с собой материалы политического, религиозного, военного характера и по возможности документы, подтверждающие ваш социальный статус.

- как можно быстрее возьмите себя в руки, не паникуйте, помните: ваша цель — остаться в живых;
- если нет полной уверенности в успехе, не пытайтесь бежать;
- располагайтесь подальше от окон, дверей и преступников (места рядом с ними наиболее опасны при проведении спецслужбами операции по освобождению);
- если вы ранены, постарайтесь меньше двигаться, этим можно сократить потерю крови;
- в первые часы после захвата не высказывайте категорических отказов преступникам, не противоречьте им; позже не бойтесь обращаться к ним с просьбами о том, в чем нуждаетесь, постепенно повышая их уровень; если террористы находятся в состоянии наркотического или алкогольного опьянения, по возможности ограничьте с ними любые контакты;
- на совершение любых действий (сесть, встать, сходить в туалет, попить, поесть) спрашивайте разрешение, без раздумий и сопротивления отдавайте свои вещи, если этого требуют террористы;
- при общении с преступниками избегайте презрительного, вызывающего тона и поведения, которые могут вызвать гнев террористов и привести к человеческим жертвам;
- по возможности не допускайте прямого зрительного контакта с террористами, разговаривайте с ними спокойно, на вопросы отвечайте кратко;
- если вас допрашивают, многословно и свободно разговаривайте только на второстепенные темы, соблюдайте осторожность в том случае, если затрагиваются важные государственные и личные вопросы, контролируйте те свои ответы, которые в последующем могут повредить вам и другим людям;
- для поддержания сил ешьте все, что вам предлагают, даже ту пищу, которая категорически не нравится;
- соблюдайте личную гигиену и чистоту, насколько позволяет ситуация;
- наблюдайте за преступниками и постарайтесь запомнить как можно больше информации о террористах (их количество, вооружение, имена, клички, приметы, особенности речи и манеры поведения, телосложения, тематику разговоров).

Действия заложников во время операции спецслужб по их освобождению

Займите положение лежа на полу лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь до окончания операции



Если во время операции используется газ, защитите органы дыхания простейшими средствами защиты (шарфами, платками, косынками). Их необходимо сложить в несколько раз и смочить водой или любой другой жидкостью



Отнеситесь с пониманием, если во время штурма сотрудники спецслужб поступят с вами не совсем корректно до окончания идентификации всех лиц и выявления истинных преступников



После освобождения не допускайте скоропалительных заявлений, сначала успокойтесь, восстановите свои мысли и ознакомьтесь с информацией официальных источников

Ни при каких обстоятельствах во время операции по освобождению не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как в этом случае они могут принять вас за террориста!

Действия

при поступлении угрозы по телефону

Если у вас есть автоматический определитель номера, сразу же запишите определившийся номер телефона

При наличии звукозаписывающей аппаратуры запишите разговор, извлеките кассету и примите меры для ее сохранности

При отсутствии звукозаписывающей аппаратуры постарайтесь дословно запомнить разговор и немедленно запишите его

По ходу разговора запоминайте такие детали, как пол и примерный возраст звонившего, особенности его речи (голос: громкий, тихий, низкий, высокий и т. д.; речь: быстрая, медленная, внятная, невнятная, с заиканием, шепелявая, с акцентом или диалектом, с нецензурными выражениями, развязная и т. п.), звуковой фон (шум автодороги или железнодорожного транспорта, звук телевизора или радио, другие голоса и т. д.)

По возможности во время разговора постарайтесь получить ответы на следующие вопросы:

- кому, куда и по какому телефону звонят?
- что от вас требуют и кто выдвигает эти требования?
- когда и каким образом можно связаться со звонившим?
- кому вы можете или должны сообщить о разговоре?


Зафиксируйте точное время начала и окончания разговора.
Не бойтесь запугивания, по окончании разговора немедленно сообщите о нем в правоохранительные органы

В ходе разговора постарайтесь склонить собеседника к тому, чтобы вам дали как можно больше времени для принятия решения или совершения каких-либо действий

Действия **при получении писем и записок,** **содержащих угрозы**

Угрозы в письменном виде могут быть отправлены по почте, переданы со случайным человеком, подброшены в почтовый ящик, прикреплены к автомобилю.


Постарайтесь не оставлять на письме или записке отпечатки своих пальцев



Не мните полученный документ и не делайте на нем пометки



Положите все, что получено (письмо, записка, упаковка, конверт, другие вложения), в чистый полиэтиленовый пакет и поместите этот пакет в плотную жесткую папку



Обратитесь с полученными материалами в правоохранительные органы, оформив их передачу путем подачи письменного заявления или протоколом

Ограничьте и не расширяйте круг лиц, которые знают о содержании полученного вами письма (записки)

Действия при получении подозрительного письма (бандероли, посылки)

Надо соблюдать осторожность с теми посланиями, которых вы не ждали, с незнакомым обратным адресом или вовсе без него. Подозрительными также являются слишком объемные, с неровными краями, самодельные и неаккуратно заклеенные конверты.

Для письма, содержащего пластичное взрывчатое вещество, характерна необычная толщина (более 3мм), достаточно большой вес (не менее 50 г) и упругость.

На конверте могут быть пятна и проколы. Возможен специфический запах

Получателя должны насторожить надписи на корреспонденции «Вскрыть лично», «Лично в руки» и т. п., свидетельствующие о настойчивом желании отправителя вручить письмо конкретному лицу.

Особую осторожность надо соблюдать при получении писем, содержащих белый порошок.

Порядок действий при получении письма с белым порошком

Положите письмо на лист бумаги

Смочите любым бытовым моющим средством другой лист бумаги и накройте им письмо

Тщательно вымойте с мылом руки

Прополощите носоглотку мыльным раствором

Сообщите о получении письма в местное отделение милиции

Во всех случаях, получив подозрительную корреспонденцию, необходимо хорошенько проветрить помещение

Психологическая подготовленность человека к действиям в опасных и экстремальных ситуациях

Неподготовленный в психологическом отношении человек, столкнувшись с реальной угрозой для жизни, перестает правильно оценивать ситуацию. Он думает, что опасность гораздо больше, чем есть на самом деле, и начинает заранее представлять себе самые жуткие картины своего будущего.

В чрезвычайной обстановке важно, чтобы человек был в состоянии:

- принимать быстрые решения;
- уметь импровизировать;
- постоянно и непрерывно контролировать самого себя;
- уметь различать опасности;
- уметь распознавать людей;
- быть самостоятельным и независимым;
- когда потребуется, быть твердым и решительным, но уметь подчиняться, если это необходимо;
- определять и знать свои возможности и не падать духом;
- в любой ситуации не сдаваться и пытаться найти выход.

Каким же образом должен подготовиться человек к тому, чтобы помочь себе выжить в опасной или экстремальной ситуации?

1) развивать у себя *установку на выживание*, т. е. на готовность к спокойным и целенаправленным действиям:

- осознание («Я понимаю, где я оказался и что со мной происходит»);
- оценку («Я не растеряюсь и не испугаюсь»);
- поведение («Я вспомню все, что знаю и чему меня учили. Я буду терпеливым, внимательным и наблюдательным»).

2) уметь анализировать свои поступки и действия, ошибки и промахи, чтобы в будущем их не повторять;

3) развивать и укреплять свои волевые качества (уверенность, настойчивость, целеустремленность, умение противостоять трудностям и преодолевать их);

4) научиться побеждать свой страх, заставить себя спокойно рассуждать и поставить перед собой цель — **выжить во что бы то ни стало**.

Чтобы побороть свой страх, необходимо:

- внимательно осмотреться, найти удобное положение, позволяющее расслабиться и успокоиться;
- дышать глубоко и спокойно;
- сосредоточившись на ближайших делах, размышлять и планировать свои дальнейшие действия.