

СНЮС — шведский жевательный табак, в состав традиционного шведского

снюса входит табак, вода, соль, сода. Его обычная крепость варьирует от 8 до 32 мг никотина в 1 г (т.е. в одной пакетике). Большая часть СНЮСА на российском рынке таковым не является, этот продукт - бестабачная никотиновая смесь (смесь состоит из растительных волокон, пропитанных никотином); порционные пакетики с расфасованной смесью, которые кладут в рот за губу и рассасывают в течение 15-30 минут. Можно встретить российский продукт крепостью до 200 мг никотина – производители могут бесконечно увеличивать крепость благодаря применению искусственного никотина. В крепкой сигарете находится около 1 мг никотина, а значит в пачке - 20 мг. В СНЮСЕ – 60 мг, что сравнимо с тремя пачками сигарет.

Согласно данным Роспотребнадзора СНЮС содержит более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. А канцерогены вызывают мутации и провоцируют развитие рака. Специалисты «Центра гигиенического образования населения» отмечают, что употребление СНЮСА может привести к развитию рака полости рта, рака пищевода, рака поджелудочной железы, рака желудка; а также разрушению зубов, пародонтозу.

В первую очередь родители могут заметить **изменение в поведении ребенка**. Из-за употребления вещества, содержащего никотин, может появиться повышенная раздражительность, злоба, агрессивность, быстрая утомляемость, нарушение сна и аппетита. Снижение успеваемости (пропадает интерес к учебе), подросток забрасывает секции, кружки.

Никотиновое отравление: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, учащенное сердцебиение до 100 ударов в минуту и выше, рост артериального давления, нарушение координации движений, измененное состояние может сопровождаться страхом, психомоторным возбуждением.

При длительном употреблении появляются видимые признаки: бледность кожных покровов, желтые зубы, неприятный запах изо рта.

В виду доступности, дешевизны и легальности данные смеси с большим содержанием никотина, являющиеся по сути легальным наркотиком, получили широкое распространение среди подростков и молодежи. Приобретаются в Интернете, в торговой сети.

Масла в огонь добавляют сомнительные блогеры, которые в интернете «учат» молодежь употреблять СНЮСЫ и всячески пропагандируют данную никотиновую смесь.

На сленге подростков - это «шайба», **«некурильный табак»**, **«никотиновые конфеты»**.

Представляет еще большую опасность мармелад и леденцы с содержанием никотина. СНЮС подросток часто выплевывает, так как он вызывает жжение при закладывании на слизистую оболочку полости рта под верхней губой, а проглоченный леденец вызовет негативную симптоматику только после растворения в желудке.

Систематическое употребление СНЮСА вызывает развитие никотиновой зависимости, что мешает правильному росту и формированию растущего организма подростка; ухудшает когнитивные способности (память, внимание, мышление); снижает иммунитет (ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям), высокий риск онкологических заболеваний.

СНЮС не помогает бросить курить, так как эта смесь, содержит тот же самый наркотик (никотин), что и сигареты, еще и в большей дозировке.

Что делать, если подросток употребляет СНЮС?

В первую очередь попытайтесь спокойно поговорить и узнать, что хочет доказать подросток таким поведением. Постарайтесь объяснить, чем это опасно и какие негативные последствия для его организма и внешности.

Родители могут обратиться за консультацией в ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер» (кабинет по обслуживанию детского населения), где с подростком проведут профилактическую и психокоррекционную работу врачи-специалисты и психологи.

Несовершеннолетним детям и подросткам до 18 лет помощь оказывается бесплатно и анонимно.

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер» расположен по адресу: г. Томск, ул. Лебедева, 4, телефон: 26-44-49,

46-86-28 - главный врач;

46-74-96 - заместитель главного врача;

46-87-02 - кабинет по обслуживанию детского населения;

26-26-11 - химико-токсикологическая лаборатория (работает круглосуточно).